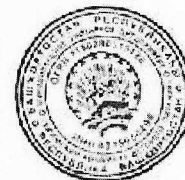




УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминев Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 21.06.2024 пятница
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак						
Аллер(глютен,мол.сахар)						
ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	154,00	5,60	6,60	26,40	187,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		8,59	5,70	6,60	26,40	188,00
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,90	15,47	240,63
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		119,68	15,54	18,50	48,23	419,88

Полдник						
ДП0203А	Рагу из овощей	150,00	2,67	9,00	16,57	158,08
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		23,98	2,77	9,00	16,57	159,08
Стоимость питания за день по категории		171,00				

Аллер(сахар, молоко)

1 Завтрак						
ДП0087А	Каша овсян."Геркулес жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,08	8,63	8,87	41,40	280,40
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,90	15,47	240,63
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		119,15	18,07	18,84	64,38	501,21

Полдник						
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		19,02	6,96	5,00	44,24	249,98
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	57,00	8,33	5,98	9,60	125,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,13	32,94	244,63
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,53	24,62	119,17
ИТОГО по: 1 Завтрак		81,85	20,02	15,69	76,47	527,79

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		113,37	21,00	21,92	81,01	609,83
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	170,00	6,73	8,17	29,48	218,45
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,31	8,85	16,17	50,84	384,28

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,90	15,47	240,63
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,43	17,28	18,45	67,66	509,31

Полдник

ДП00104	Каша рисовая рассыпч.с изюмом	150,00	3,00	9,30	39,50	253,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		40,51	5,98	10,94	59,71	360,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	57,00	8,33	5,98	9,60	125,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,13	32,94	244,63
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,53	24,62	119,17
ИТОГО по: 1 Завтрак		81,73	20,02	15,69	76,47	527,79

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		113,27	21,00	21,92	81,01	609,83
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар